



Escasez de fórmula infantil

Mayo 2022

Algunas familias en Carolina del Norte enfrentan desafíos para acceder a las fórmulas infantiles. Estos retos están relacionados con la [retirada en febrero](#) de ciertas fórmulas infantiles de Abbott, causando el aumento de la demanda de otras marcas de fórmula y los efectos persistentes de los problemas de suministro durante la pandemia.

Mientras esta escasez continua, nuestra prioridad principal es ayudar a las familias a acceder a opciones de alimentación seguras y saludables para sus bebés. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, NCDHHS por sus siglas en inglés, proporciona las siguientes recomendaciones sobre lo que las familias pueden hacer y lo que deben evitar.

¿Qué pueden hacer las familias?

- Si una familia no puede encontrar fórmula para su hijo, entonces debe trabajar con el proveedor de atención médica del niño para determinar el mejor plan de alimentación. Para la fórmula a base de leche de vaca generalmente está bien el uso de una otra marca comparable, incluso la marca genérica o de la tienda, un fabricante más pequeño o las opciones orgánicas.
- Las familias pueden recurrir a organizaciones comunitarias, minoristas en línea de buena reputación, distribuidores y fabricantes como fuentes para encontrar fórmulas. Comuníquese con [United Way 2-1-1](#) o marque 2-1-1 para conectarse con un especialista en recursos comunitarios afiliado a United Way que pueda ayudarlo a identificar despensas de alimentos y otras fuentes caritativas de fórmula infantil local y alimentos para bebés. Ciertos bancos de leche acreditados por la [Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte](#), HMBANA por sus siglas en inglés, están distribuyendo leche materna donada a madres necesitadas; tenga en cuenta que algunos pueden requerir una receta de un proveedor médico. [Encuentre un banco de leche acreditado por HMBANA cercano](#).
- Las familias pueden ponerse en contacto con los fabricantes para obtener ayuda para encontrar la fórmula:
 - [MyGerber Baby Expert](#)
 - Atención al cliente de Abbott: 1-877-4Abbott o 1-800-986-8540 (retirada de productos)
 - [Línea urgente de solicitud de productos de Abbott](#)
 - Línea de servicio al cliente de Reckitt (Mead Johnson): llame al 1-800 BABY-123 (222-9123)
- Las familias que usan una alimentación combinada de leche materna y fórmula infantil fortificada con hierro pueden considerar aumentar la frecuencia de amamantamiento o el uso de la bomba manual para la extracción de leche materna para que no necesiten tanta fórmula. Las familias pueden comunicarse con un [especialista en lactancia local](#) para tratar de ayudar a aumentar su suministro de leche materna.

WIC es el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños que proporciona beneficios para alimentos saludables, educación y apoyo para la lactancia materna, y referencias de atención médica para familias de bajos ingresos. Para los bebés inscritos en el programa, WIC proporciona asistencia suplementaria para ayudar a cubrir el costo de las fórmulas infantiles en el primer año de vida.

Los participantes de WIC que no puedan encontrar fórmula en las tiendas locales primero deben comunicarse con su agencia local de WIC para obtener ayuda para encontrar la fórmula disponible en la comunidad. Si la fórmula no está disponible en las tiendas locales, la agencia local de WIC puede enviar una solicitud de pedido de la fórmula del fabricante a través de la agencia estatal de WIC, en espera de disponibilidad.

Para los participantes de WIC con una receta de fórmula especializada, un proveedor médico debe cambiar la receta. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las posibles opciones durante la escasez.

El programa WIC también proporciona apoyo y recursos para la lactancia materna a las familias. Las familias que participan en WIC pueden comunicarse con su clínica local de WIC para obtener apoyo adicional para la lactancia materna y la entrega de un extractor de leche, según corresponda.

- Se alienta a las mujeres embarazadas a consultar con un proveedor de atención médica sobre la lactancia materna de su bebé. Las familias que alimentan a un bebé con leche materna de donante solo deben usar leche de una fuente que haya examinado a sus donantes de leche y tomado otras precauciones para garantizar la seguridad de su leche, como las acreditadas por la [Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte](#).
- Si ve un precio de fórmula que parece demasiado alto, repórtelo al Departamento de Justicia de Carolina del Norte presentando una queja en <https://ncdoj.gov/gouging> o llamando al 1-877-5-NO-SCAM.
- Se alienta a las familias que necesitan ayuda con los costos de la fórmula que no han solicitado asistencia a obtener más información sobre WIC en <https://www.nutritionnc.com/wic/> o solicitar FNS (anteriormente conocido como cupones de alimentos) en <https://epass.nc.gov/>.

¿Qué deben evitar las familias?

- **NO** hacer fórmula infantil casera. Las recetas de fórmula caseras pueden ser muy peligrosas para los bebés, ya que no han sido evaluadas por la FDA y pueden carecer de nutrientes vitales para el crecimiento de un bebé.
- **NO** diluya la fórmula para que le dure más; puede ser extremadamente peligroso para su bebé hacerlo. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta de la fórmula o las que le dé su proveedor de atención médica.
- La fórmula para niños pequeños y las alternativas de leche a base de plantas no se recomiendan antes del primer cumpleaños de un niño.
- **NO** compre leche de fórmula en subastas en línea, de personas desconocidas o de origen desconocido. Las condiciones de almacenaje y envío pueden afectar a la seguridad de la leche de fórmula. La FDA no regula las fórmulas procedentes de fuera de Estados Unidos, aunque está estudiando opciones seguras para la importación de fórmulas de otros países.

¿Qué está haciendo NCDHHS para ayudar a las familias?

- A través del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), NCDHHS está ayudando a conectar a las familias que participan en WIC directamente con la fórmula necesaria y realizando pedidos al por mayor con los fabricantes en nombre de las agencias locales de WIC y las familias a las que sirven.
- Usar la flexibilidad del gobierno federal para facilitar a los participantes de WIC el acceso a la fórmula disponible. Carolina del Norte ya está utilizando las exenciones de reglas disponibles del USDA para ayudar a los minoristas a continuar sirviendo a las familias inscritas en WIC durante la escasez y ayudar a las familias a regresar o intercambiar fórmulas incluidas en la retirada.
- Trabajar con el gobierno federal para eximir de reglas adicionales para el programa WIC para facilitar a los participantes de WIC el acceso a la fórmula disponible. Carolina del Norte ha solicitado exenciones que darían a las familias inscritas en WIC más flexibilidad para comprar otros tipos de fórmula y en una variedad más amplia de tamaños según la disponibilidad y las recomendaciones de los proveedores de atención médica.
- Proporcionar orientación a las agencias locales de WIC y a los proveedores de atención médica para facilitar que los proveedores de atención médica brinden a las familias inscritas en WIC varias opciones de tipos y tamaños de fórmula en una sola receta para satisfacer las necesidades especializadas de fórmula de sus hijos.
- Monitorear el suministro fluctuante de fórmulas en todo el estado y mantener actualizadas a nuestras organizaciones asociadas.

¿Qué otros recursos están disponibles?

- [HHS: Ayudando a las familias a encontrar fórmula](#)
- [Hoja informativa del presidente Biden](#)
- [AAP/Healthychildren.org Recurso para padres](#)
- [Página del consumidor de la FDA sobre el retiro de fórmulas infantiles en polvo](#)
- [Seguridad de la fórmula infantil del USDA](#)
- [Fórmula infantil de la FDA: Qué hacer y qué no hacer con seguridad](#)
- [Programa WIC de NCDHHS](#)
- [USDA WIC Lactancia Materna](#)
- [Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna del NCDHHS](#)
- [Recursos para relactación de los CDC](#)
- [La OMS/UNICEF maximiza la leche materna y apoya la lactancia](#)
- [Ready, Set, Baby](#)
- [Estableciendo y produciendo suficiente leche](#)
- [Ready, Set, Baby Live Horario de las Clases en línea](#)

